

ちやくいえい

着衣泳講習会

「いのちの学習」

小学生以上
参加無料

※入館料はご負担ください。

海や河川で着衣のまま水中に落ちた場合の
いのちを守る方法を学べます。

※日本スイミングクラブ協会泳力認定の五段申請に使えます。

1/31(木)
18:00~20:30

場所：音更町温水プール

講師：帯広市水上安全赤十字奉仕団

副委員長 佐藤 悦弘

日本赤十字社水上安全法指導員

対象：小学生～一般

持ち物：水着・水泳キャップ・ゴーグル・バスタオル
2ℓペットボトル・濡れた着衣を入れる袋

※水着の上に服を着たままプールに入りますので濡れても良い服
長そで長ズボン・上靴（長袖は前面ファスナーのないものが望ましい）

18:00~18:50



19:00~20:30



いのちの学習 救急法講習 講習場所：会議室

救急車の呼び方、心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、応急手当等
いざというときに覚えておきたい救急法を学びます。

着衣泳 講習場所：歩行プール

服を着たまま水に入るとどうなるのかを体験します。

「浮いてまで」⇒泳ぐのではなく、救助がくるまで自分自身の安全を
確保する方法を学びます。

親子での体験をおすすめします。

申込方法：受付でお申込用紙にご記入ください。お電話でのお申込みもできます。

音更町温水プール アクリナちゃっぼ
音更町希望が丘2番地 Tel:0155-32-4848



施設の詳しい情報は

PUBIO

